

# Danh Sách Quần Áo và Trang Cụ cho Chương Trình Outdoor School

Sau đây là danh sách **gợi ý** các vật dụng cần thiết. Đừng nên mua bất cứ thứ gì mới mà nên mượn của bạn bè và mang theo quần áo cũ, cũng như trang cụ mà bạn đã có sẵn. Vấn đề chính mà bạn muốn cân nhắc là bạn sẽ mặc quần áo đủ ấm và có thể giữ khô khi trời mưa. Ghi nhớ, thời tiết ngoài trời có thể thay đổi - hãy chuẩn bị trước. **Vớ (bít tất) và giày dép thích hợp có lẽ là vật dụng quan trọng nhất trong danh sách.**

## Đừng quên GHI TÊN TRÊN TẤT CẢ CÁC VẬT DỤNG

### ĐỒ NGỦ

- Túi ngủ (có kích cỡ thích hợp để có thể giặt được trong máy giặt/máy sấy khô quần áo đa dụng) hoặc ba chiếc chăn mền và tấm trải cỡ lớn
- Chuẩn bị thêm chăn mền nếu túi ngủ của bạn có ít đồ
- Gói và bao gói

### QUẦN ÁO

- Nón ấm
- Áo - 3 hoặc 4 chiếc
- Quần jean hoặc quần dày- 2 tới 3 chiếc
- Áo khoác ấm
- Áo len hoặc áo nỉ ấm
- Vớ (bít tất) - 6 tới 8 đôi
- Quần lót - 5 tới 6 lần thay đổi
- Áo đi mưa
- Nón/mũ che đầu chống thấm nước
- Bột đế vũng hoặc bột cao su
- Giày thể thao
- Xăng-đan để dùng trong phòng tắm
- Bao tay hoặc bao tay len
- Pi-ja-ma

**Lưu ý: Nếu có dự báo trước là thời tiết sẽ lạnh và mưa, xin điều chỉnh như sau:**

- 2 – 3 chiếc áo len hoặc áo nỉ ấm
- 8 – 10 đôi vớ (bít tất) (hoặc 6-8 đôi vớ dày)
- Giày nặng/chống thấm nước hoặc bột đi mưa

### PHƯƠNG TIỆN DUNG CỤ

- Vật dụng viết thư - giấy, bao thư, tem, bưu thiếp, địa chỉ
- Camera và phim – tùy ý (Nên dùng các loại máy camera dùng một lần)
- Ống nhòm - tùy ý
- Viết chì hoặc viết mực
- Nhạc cụ - tùy ý
- 1/2 chén đất từ một nơi đặc biệt
- Đèn pin – tùy ý
- Chai Nước

### VẬT DỤNG CÁ NHÂN

- Khăn Tắm
- Bàn Chải Đánh Răng và kem đánh răng
- Kem chống nắng
- Kem thoa chống nê môi
- Lược và bàn chải đầu
- Túi ni-lông, túi có khóa kéo hoặc túi để đựng bàn chải đánh răng, kem đánh răng, xà bông, khăn lau, lược chải đầu, v.v...
- Kleenex (khăn giấy)
- Khăn lau
- Xà bông và hộp đựng
- Hai hoặc ba túi ni-lon đựng rác cỡ lớn để đựng quần áo ướt và quần áo dơ (dùng băng keo dạng xoắn hoặc băng keo dán và nhãn dán ghi tên trên túi)

**XIN VUI LÒNG KHÔNG MANG THEO TIỀN, MÁY CHƠI NHẠC HOẶC TRÒ CHƠI ĐIỆN TỬ, ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG, SÁCH HOẠT HỌA, DAO BẮM, ĐỒ TRANG SỨC ĐẮT TIỀN, CÁC TRÒ CHƠI THẺ BÀI, DIÊM, MÁY SẤY TÓC, MÁY UỐN TÓC, ĐỒ TRANG ĐIỂM HOẶC MỸ PHẨM HOẶC BẤT KỲ THỨ GÌ ẦN, KỂ CẢ KẼO HOẶC KẼO CAO SU.**

### NHÂN BIẾT CÁC ĐỒ VẬT CÁ NHÂN

Điều quan trọng là bạn không đánh mất quần áo hoặc các vật dụng khác trong thời gian tham gia Chương Trình Học Ngoài Trời. Chương Trình Học Ngoài Trời không chịu trách nhiệm đối với đồ đạc cá nhân bị mất hoặc mất cắp. Mọi vật dụng cá nhân đều nên ghi rõ ràng **tên của bạn và tên trường của bạn**. Bạn nên sử dụng loại bút viết bằng mực không thấm nước, thẻ ghi tên may vào hoặc đồ thêu để đánh dấu tất cả các đồ vật. Bạn cũng nên lập một danh sách những gì bạn mang theo tới Chương Trình Học Ngoài Trời và kiểm tra lại thật kỹ trước khi về nhà. **Đó là trách nhiệm của bạn.**